

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

MMA ESTAQUE GARE- 39, rue Pelletier – 13016 Marseille. Tél : 04 91 46 49 31.

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Travaux Manuels	Club Arvi	Seniors	Lundi	13h À 17h
			Vendredi	13h30 À 16h30
Cours De Chi Gong Et Tai Chi Chuan	Culture Du Souffle	Enfants A Partir De 6 Ans Adultes	Jeudi	17h À 21h
Cours De Sophrologie	Horschamps	Adultes	Mardi	10h30 À 12h
Cours De Capoeira	Capoeir'art	Enfants À Partir De 6 Ans Adultes	Lundi	17h À 21h
			Mercredi	13h30 À 15h30
Aide Aux Personnes En Difficulté Distributions De Colis Alimentaire	Les Mains Unies	Adultes	Dernier Mercredi Et Jeudi De Chaque Mois .	9h À 17h
			Jeudi	13h30 À 16h30
Cours Et Ateliers De Culture Italienne	Amarcord	Enfants Et Adultes	Mardi Et Jeudi	14h À 16h
Cours De Chants Populaires	Terracanto	Adultes	Mercredi	19h30 À 20h30
			Jeudi	10h30 À 14h
Cours De Yoga	Akasha Yoga	Adultes	Lundi	10h30 À 13h30
			Mardi	17h À 20h
Cours De Tango Argentin	Tango Alma Y Corazon	Adultes	Mercredi	19h À 22h
Gym/Danse	Mairie15/16	Adultes/Seniors	Lundi/Mardi/Jeudi/ Vendredi	9h30 À 10h30

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Couture	Mairie 15/16	Adultes/Seniors	Vendredi	9h À 12h
Conversations En Anglais	Mairie 15/16	Adultes/Seniors Débutants	Mardi	17h45 À 19h
Ateliers Jeux De Société	Mairie 15/16	Adultes/Seniors	Mardi	14h À 16h30
Ateliers Jardin	Mairie 15/16	Adultes/Seniors	2 Mercredi / Mois	14h À 17h
Ateliers Culturels Et De Loisirs	Mairie 15/16	Groupe Femmes/Familles	1 À 2 Jours/Semaine	
Sorties Culturelles	Mairie 15/16	Adultes/Seniors	2 Fois/Mois	
Sorties Familles	Mairie 15/16	Familles	1 À 2 Fois/ An	
Ateliers Du Mercredi	Mairie 15/16	Enfants À Partir De 6 Ans	Mercredi	14h À 16h30
Stage Échasses	Mairie 15/16	Enfants À Partir De 7 Ans Adultes/Seniors	Vacances De La Toussaint Du 25 Au 29 Octobre 2021	
Cours De Guitare Et Cours De Piano	4c	Enfants À Partir De 4 Ans	Lundi	16h À 21h
		Adultes	Mardi	9h À 12h
Cours De Musique	Komitas	Enfants	Mercredi	12h À 20h
		Adultes	Vendredi	16h À 21h
Ateliers de loisirs créatifs et stages d'Art plastiques	Anime-Loisirs	Enfants Adultes	Mercredi	15h à 17h