

Cours de Gym Douce et Relaxation-Sophrologie- Marche Nordique SPÉCIAL SENIORS

Cours hebdomadaires

Protocole sanitaire en vigueur

TARIF : 15€/trimestre

Jours	Les structures	Gym-douce stretching	Sophrologie – relaxation	Marche Nordique
LUNDI	MMA St Louis-24 Av du Rove 13016 Marseille 04 91 60 76 14	9h30 -10h30	10h30-11h30	
MARDI	MMA Estaque-Riaux 2 Place du Centre 13015-Marseille 04 91 46 02 48			9h30 – 13h
MERCREDI	MMA La Calade Bd Ledru rollin 13015-Marseille 04 91 60 69 37	9h30- 10h30	10h30-11h30	
JEUDI	MMA Denis-Papin 8 Bd Denis Papin 13015-Marseille 04 91 58 01 50	9h30-10h30		
	MMA de MOUREPIANE 18 bd Poussardin- 13016 Marseille 04 91 51 64 24	11h-12h		
VENDREDI	MMA LE CHALET 20 Rue de Vert Clos 13015 Marseille 04 91 65 66 34	9h- 10h		
	MMA Verduron- bas 11 Allée des Vignes-13015- Marseille 04 91 51 71 34		10h30-11h30	