



PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2024-25

CMA VERDURON BAS - 11 allée des Vignes - 13015 Marseille. TEL : 04 91 51 71 34

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Cours de renforcement musculaire ET ZUMBA	Gamina Mouv' 06 15 62 77 82	Adultes	Vendredi	18h à 19h
Réunions mensuelles centre d'intérêt de quartier	CIQ de Verduron 06 66 23 87 52	Adultes	2ème et 4ème vendredi	19h à 22h
Réunions mensuelles des plaisanciers	UCAP 06 16 08 00 08	Adultes	3ème vendredi	20h à 22h
Loto	ES 13 04 91 04 78 00	Seniors	Mardi et jeudi	10h à 17h
Balade pédestre	Mairie	Adultes	Le vendredi 1 fois par mois	13h30 à 16h30
Atelier couture	Mairie	Adultes	Mardi	9h à 11h
Atelier culinaire	Banque alimentaire 04 91 51 71 34	Adultes	Le vendredi 1 fois par mois	9h30 à 14h