



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2024/2025

CMA LA CALADE - Campagne Pignon, bd Ledru Rollin - 13015 Marseille. TEL : 04 91 60 69 37

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Banque alimentaire	Indi-Réseau 06 01 14 05 04	Adultes	1 <sup>er</sup> jeudi du mois	9h à 17h30
Aides aux personnes en situation de handicap	Humanisme Europe Maghreb 06 74 52 49 72	Tous publics	Permanence Ponctuelle: sur rendez-vous	9h à 12h
Activités familles, Sorties	RCL 06 66 42 97 69	Adultes	Tous les jours	9h à 17h
Activités familles	Le Parc St Louis 06 51 53 46 97	Adultes	Mardi/Jedi	9h à 17h30
Aide aux devoirs niveau primaire	Culture sans Frontières 06 26 96 94 45	Enfants	Mardi et jeudi Hors vacances scolaires	16h30 à 18h30
Loto, séjours	Expert des Loisirs ES 13 Calade et Crottes 04 91 04 78 00	Seniors	Mardi, 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois, 1 <sup>er</sup> vendredi du mois	10h à 17h
Balades pédestres Loto	Les Promeneurs des XV/XVI 06 86 31 79 08	Seniors	Mardi 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> mercredi du mois	10h à 17h
Club d'échecs	Marseille Passion Echecs 06.75.77.70.27		Mercredi	13h à 15h 30
Réunions mensuelles : rassemblement des habitants	CIQ : Comité d'intérêt de quartier La Calade 06 28 07 27 47	Habitants de la Calade	1 <sup>er</sup> mercredi de chaque mois	18h à 21h
Ateliers femmes : Café Famille Sorties	Culture sans Frontières 06 26 96 94 45	Femmes	Jeudi	12h00 à 16h30

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Atelier couture	Mairie 15/16	Adultes	Mardi et jeudi sauf pendant les vacances scolaires	13h30 à 16h30
Ateliers mémoire de prévention santé Ateliers inspirez la sérénité: Sophrologie Ateliers équilibre de prévention santé Initiation aux gestes de premiers secours Pédiatriques Check up santé seniors	ARS 04.91.60.69.37	Tous publics	Septembre à Novembre Janvier à Mars Janvier à Avril Mai Mai	09h à 11h 10h à 11h30 11h à 12h 9h à 12h 9h à 17h
Initiation à la Gymnastique Gym Douce Gym Tonic	Mairie 15/16	Adultes	Mercredi sauf pendant les vacances scolaires	9h30 à 11h30
Formation BAFA : session générale et session approfondissement	Ligues FSGT Alpes Méditerranée 06 03 87 21 54	Jeunes à partir de 16 ans	Voir information sur site Mairie 15/16 vacances scolaires	9h à 17h
Ateliers culinaires	Les Challenges Culinaires 06 84 42 42 21	Tous publics	Ponctuellement	9h à 14h