



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2025/2026

CMA ESTAQUE RIAUX - 2 place du Centre - 13016 Marseille. TEL : 04 91 46 02 48

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Cours de Yoga	Yogini 06 30 11 76 02	Adultes	Lundi Mardi	12h30 à 14h 17h30 à 19h
Distribution de colis alimentaires	La Galline Mon Poumon 06 27 19 77 59	Adultes	Mercredi et Vendredi	14h-17h sauf livraison
Réunions Assemblée générale	CIQ Estaque Riaux <a href="mailto:cigestaqueriaux.13@gmail.fr">cigestaqueriaux.13@gmail.fr</a>	Adultes	2eme lundi du mois	17h30 à 20h
Ballades SANTÉ	Mairie 15/16	Adultes	Jeudi vendredi	Après midi ou la journée selon la météo
Ateliers Créatifs	Mairie 15/16	Adultes	Stage vacances scolaires	Après midi
Ateliers théâtre	Mairie 15/16	Adultes	Lundi	Après midi
Culture et patrimoine	Mairie 15/16	Adultes	La semaine , selon la programmation du musée ou cinéma	Après midi ou la journée
Activités Seniors	ES13	Adultes	Mardi et jeudi	13h30-17h
Permanence culture du cœur	Culture du cœur	familles	lundi Mardi ( Pour inscription )	Après midi
Atelier Cuisine et santé	Mairie 15/16 BANQUE ALIMENTAIRE	ADULTES	VENDREDI	1 fois par trimestres