

PROGRAMME DES ACTIVITÉS PROPOSÉES 2025/2026

CMA SAINT LOUIS- 24, Avenue du Rove – 13016 Marseille. Tél : 04 91 60 76 14.

Activités	Organisateur	Public	Jour	Horaires
Cours de danse country	The Wanted Country Dance	Adolescents	Le mardi	17h30 à 21h
Réunion	C I Q de Saint-Louis 06 86 57 53 04	Adultes	Le 2ème jeudi	17h30 à 20h
HIP-HOP / Jazz / Lady Style / Cardio Hit / Pilates	Cap Janet Danse 06 11 74 48 07	Adultes	Lundi et le 2ème et 4ème samedi	17h30 à 20h30
Danse Contemporaine Et Berbère	Médoculture 06 13 58 03 65	Adolescents 14 ans Adultes	Jeudi	17h30 à 20h
Ateliers tricots et patchwork	« Mamies Tricoteuses » avec l'association « Seniors Juniors » 07-67-51-13-46	Adultes	Lundi, mardi et vendredi	13h45 à 16h30
Ateliers créatifs, dessins, peinture	Mairie 15/16	Adultes	Lundi et vendredi	13h45 à 16h30
Ateliers cuisine	Banque Alimentaire 04-91-45-40-00	Adultes	Lundi Une fois par mois	9 H à 14 h
Gym douce	Mairie 15/16	Adultes	Lundi	9 h 30 à 10h30
Sophrologie	Association « Sophro Fly et Harmonie » 06 51 17 60 16	Adultes	Lundi et jeudi	10h30 à 11h30
Karaté Nambudo	Association « CKN Karaté » 06 61 90 73 41	Adultes	Mercredi	18h30 à 19h30
Gym d'entretien	Association « CKN Gym » 06 61 90 73 41	Adultes	Vendredi	9h30 à 10h45
Réunions, repas, jeux de boules	Association « Sud Marine »	Adultes	Jeudi	9h à 19h
Lotos, repas, sorties	« Entraide des Bouches du Rhône » ES 13	Seniors	Mardi et vendredi	13h à 18h